

Programme au LADAKH :

Jour 1 - 16 septembre : Arrivée à l'aéroport de **Leh**. Temps libre pour l'acclimatation et l'installation.

Jour 2 - 17 septembre : À quelques kilomètres de Leh, nous visiterons le monastère de **Choglamsar** et l'école publique de **Rigjung**. C'est ici que les tibétains se sont réfugiés en 1959 pour fuir l'occupation de la Chine.

Jour 3 - 18 septembre : Après le petit-déjeuner, visite du palais de **Shay**, des monastères de **Thiksey**, de **Spitik Mahakali** et du stupa de **Shanti**. En fin de journée nous finirons par découvrir le palais et le marché de **Leh**.

Jour 4 - 19 septembre : Aujourd'hui, nous visiterons la magnifique région de **Lamayuru** situé dans la partie ouest de Leh connue sous le nom de **Shaam Vailly** avec son monastère et son paysage lunaire. Nous aurons aussi l'occasion de nous arrêter au monastère **Phyang Digung**, de **Liker** et la journée se terminera devant la puissante et sainte rivière **Indus**. Retour au village d'**Alchi** pour y dormir.

Jour 5 - 20 septembre : Cette journée sera consacrée à la visite du plus ancien et du plus célèbre monastère celui d'**Alchi** dont le temple principal est dédié à **Vairocana**. Nous découvrirons les peintures murales qui reflètent l'influence du Cachemire et de l'Himalchal Pradesh.

Jour 6 - 21 septembre : Retour à **Leh** en visitant les monastères de **Saspol** et de **Basco**.

Jour 7 - 22 septembre : Visite de la merveilleuse vallée de **Nubra** via le col de **Khardong La**. En soirée, nous profiterons d'une promenade sur les dunes de sable de **Hunder** à dos de chameau. Nuit à **Hunder**.

Jour 8 - 23 septembre : Nous visiterons dans la matinée le monastère de **Disket** et la statue du Bouddha **Maitreya**. Ensuite, nous nous dirigerons vers **Sumoor** pour explorer les sources d'eau chaude de **Panamik**, **Yarab Tso** et le monastère de **Samstang ling**. Nuit à **Sumoor**.

Jour 9 - 24 septembre : Nous poursuivons notre voyage vers le fabuleux lac de soude et de sel du nom de **Pangong** en empruntant la route de **Shayok**. Nous profiterons d'une promenade pour admirer le magnifique coucher de soleil. Nuit à **Pangong**.

Jour 10 - 25 septembre : Après un réveil matinal pour assister au magnifique lever du soleil, nous prendrons un généreux petit-déjeuner pour retourner à Leh en passant par le col de **Changla**. En route, visite du monastère de **Chemday** et de la grotte de **Guru Rinpoche** pour la puja. Visite de la nonnerie à **Tcharchen Djampa Ling** avec **Tsultrim Rinpoche**. Nuit à **Leh**.

Jour 11 - 26 septembre : Visite du monastère d'**Hemis** non loin de la capitale au coeur du park national du même nom. Randonnée jusqu'aux grottes de **Ko-Tsang**, puis temps libre à **Leh** où nous vous recommandons la visite du bazar en soirée.

Jour 12 - 27 septembre : Une journée inoubliable pour visiter un des joyaux du Ladakh : le lac de **Tso Moriri**. Nous emprunterons la route de **Leh** via le pont Mahey. En route, nous visiterons la source d'eau chaude de **Chumathang**.

Jour 13 - 28 septembre : Sur la route entre **Tsomoriri**, **Tsokar**, **Leh** via le col de **Taglang La**, nous découvrirons le lac **Tsokar**, les sources d'eau chaude de **Puga** et de nombreuses espèces sauvages telles que la grue à cou noir, le **Kyang** tibétain sauvage, la marmotte et le renard roux. Nuit à **Tsokar**.

Jour 14 - 29 septembre : Cette journée est consacrée au retour de **Tsokar** à **Leh** avec du temps pour le repos.

Jour 15 - 30 septembre : Journée libre ou visite de la nonnerie de Lama **Tsultrim**.

Jour 16 - 1er octobre : Vol pour **Delhi**.