

# Voyage en Inde du Nord

Du 07 au 23 décembre 2023



## Les 4 lieux de la vie du Bouddha

### Et les Kagyu Monlam



#### Vous allez aimer :

- Les 4 lieux importants de l'histoire du Bouddha
- Les Ghats de Varanasi et ses spectacles de nuit
- 1 semaine autour de la reine des prières
- La visite des ruines de Nalanda et le site Rajgir
- La visite de la grotte de Mahakala

Ce voyage empreint d'une grande sagesse vous emmène sur les lieux importants qui ont jalonné l'existence de celui que l'on nomme le Bouddha Sakyamuni, de sa naissance à sa mort jusqu'au lieu de son éveil. La visite de lieux, aussi emblématique, nous permettra de retracer l'histoire du bouddhisme, d'enrichir notre pratique par la connaissance et de s'inspirer de la vie de Siddhârta Gautama.

Il nous a semblé opportun de commencer ce circuit dans l'une des villes les plus anciennes du monde, Varanasi, qui endosse aujourd'hui le titre de "capitale de la spiritualité en Inde". Traversée par le Gange, elle est aussi fascinante qu'insaisissable, elle offre une véritable fenêtre sur la dévotion et la foi des Indiens. La visite des ghâts nous amène à lâcher-prise, à nous ouvrir à des perceptions nouvelles, à observer et à accueillir ce qui est. Une belle manière d'entamer ce voyage très spécial.

Ce séjour, aussi complet que possible, se clôturera par la semaine des Kagyu Meulams à Bodhgaya, une invitation à développer une aspiration authentique.



# Informations

## Techniques

### Durée

17 jours /16 nuits

### Groupe

10 pers

### Transferts

Bus

### Hébergements

Chambre double

### Itinérance

Inde du Nord

# Programme

## Le jour par jour

### Jour 1 - 07/12 : Départ de Paris pour New Delhi

Notre voyage commence à Paris pour un vol de nuit à destination de New Delhi, un point de rdv est donné à l'aéroport pour prendre l'avion ensemble. Le vol que nous avons prévu de prendre est à 19h35, l'horaire du rdv est à partir de 15h. Merci de prévoir large dans vos déplacements afin de cultiver la sérénité pour le départ.

### Jour 2 - 08/12 : Arrivée à Varanasi

Le vol prévoit d'arriver dans la capitale indienne à 8h10 du matin et nous avons une correspondance à 13h20 pour Varanasi avec une arrivée prévue à 14h45. Le reste de la journée est consacré au repos et au coucher de soleil sur le Gange. Nous nous retrouverons pour dîner ensemble.

### Jour 3 - 09/12 : Visite de Sarnath et des Ghats

Nous commencerons la journée par la visite de Sarnath, le lieu où le Bouddha donna son premier enseignement, les 4 illimités, considéré comme la première mise en mouvement de la roue du dharma. Le jardin offre un véritable repos à côté de l'effervescence de la ville. Le musée, d'une grande richesse, nous donne accès à l'histoire du bouddhisme et à l'étroite relation qu'il a avec l'Inde. Nous terminerons la journée au cœur de Varanasi, pour se promener le long des Ghats, c'est l'opportunité d'observer un des visages les plus importants de l'Inde. Nous profiterons d'une balade en bateau sur le Gange pour regarder la beauté de la ville à la nuit tombée.

### Jour 4 - 10/12 : Départ pour le Népal

Une longue route nous attend avec le passage au Népal et les formalités d'entrée sur le territoire. C'est au long des kilomètres que nous découvrons l'Inde aussi variée que riche. Nous prendrons soin de faire des arrêts réguliers et de déjeuner dans un restaurant typique. La fin de la journée sera consacrée au repos et au calme dans ce lieu spécial.

### Jour 5 - 11/12 : Visite de Lumbini

C'est ici, non loin de la frontière entre le Népal et l'Inde, que la reine Maya Devi a mis au monde Siddhârta Gautama. Aujourd'hui, nous pouvons observer l'immense pilier que Ashoka a érigé afin de commémorer le lieu de sa naissance. Les nombreux jardins et temples des différentes traditions rendront cette visite enrichissante, nous visiterons le site dans les moindres détails ainsi que les ruines de la maison. Chacun pourra aller à son rythme pour méditer et prendre son temps.

### Jour 6 - 12/12 : Départ pour Kushinagar et visite

Le retour en Inde sera marqué par un saut dans l'histoire de la vie du Bouddha Shakyamuni. C'est ici que le Bouddha fut incinéré à la suite de sa mort. Ce fut une ville prospère avant d'être un lieu unique pour les pèlerins qui viennent du monde entier. Nous commencerons par la visite des temples érigés par les différents pays bouddhistes le long des grandes avenues jusqu'à l'emblématique stupa de Ramabhar où une énergie particulière y règne. La visite du musée est incontournable et les jardins offrent un véritable moment de paix.

### Jour 7 - 13/12 : De Kushinagar à Vaishali

Nous commençons doucement à traverser la région du Bihar. Vaishali était l'un des lieux privilégiés du Bouddha pour effectuer les retraites à l'occasion des pluies, il regorge d'histoires sur la vie des disciples et du bouddha lui-même. Il y donna de nombreux enseignements et aujourd'hui, nous pouvons observer les vestiges d'une cité ancienne. C'est un site archéologique important pour comprendre l'histoire du bouddhisme, nous visiterons le sublime et gigantesque stupa de Kesaria qui abrite le bol d'aumône du Bouddha ainsi que les ruines de la cité.

### Jour 8 - 14/12 : De Vaishali à Bodhgaya

Nous terminerons notre traversée jusqu'à Bodhgaya en visitant le site de la plus ancienne université du monde. Nalanda est aujourd'hui considéré comme le centre majeur de la pensée indienne, elle fut construite sous l'initiative d'Ashoka qui permit à de nombreux maîtres comme Nagarjuna et Shantideva de donner des enseignements. Le site, en plus d'être d'un enrichissement considérable, est d'une grande beauté.

Nous continuerons de naviguer dans l'histoire en effectuant un arrêt à Rajgir pour visiter le Pic des Vautours où le Bouddha donna l'enseignement de la deuxième mise en mouvement de la roue du dharma : le soutra du Lotus. C'est aussi ici que le grand disciple Shariputra atteignit l'éveil.

Cette journée exceptionnelle se clôturera à Bodhgaya où nous prendrons nos repères pour la semaine non loin du temple de la Maha bodhi. L'effervescence se fera sentir en cette ville des Kagyu Monlam.

### Jour 9 à 15 - 15 au 21/12 : Une semaine spéciale et auspicieuse

C'est une chose très spéciale qui nous attend, nous avons l'opportunité de vivre une semaine autour de l'arbre de la Bodhi et de découvrir l'ambiance de la ville de Bodhgaya en cette fin d'année où de nombreux disciples se réunissent. Ici, nous avons une rare occasion d'accroître notre mérite, notre sagesse et de consacrer des journées entières au bien de tous les êtres. Il y a là une chance inouïe de pouvoir passer autant de temps dans ce lieu opportun, aux côtés de nombreux maîtres et de partager une aspiration commune. Une belle manière de clôturer ce voyage authentique.

### Jour 16 - 22/12 : Départ pour New Delhi : temps libre

Pour cette dernière journée, nous visiterons la grotte de Mahakala dans la matinée. Notre vol pour New Delhi est prévu à 16h pour une arrivée à 17h50 dans la capitale. Nous aurons le privilège de passer cette dernière nuit dans l'institut du Karmapa au KIBI. Nous aurons l'opportunité de profiter du grand temple et de nous imprégner de l'ambiance studieuse et chaleureuse qui y règne.

### Jour 17 - 23/12 : Retour à Paris

Départ pour l'aéroport dans la matinée pour notre vol en direction de la France

# Récapitulatif du Programme

## Et détails des étapes

Date	Jour	Description	Temps de trajet	Nuit à
07/12	1	Départ Paris 19h35 / Arrivée New Delhi 8h10		-----
08/12	2	Vol pour Varanasi à 13h20 - Arrivée à 14h45	1h 10	Varanasi
09/12	3	Visite de Sarnath et centre-ville	20 mn	Varanasi
10/12	4	Trajet de Varanasi à Lumbini, Népal	6h15-308km	Lumbini
11/12	5	Visite de Lumbini		Lumbini
12/12	6	Départ de Lumbini pour Kushinagar + visite	4h - 164km	Kushinagar
13/12	7	Trajet de Kushinagar à Vaishali	5h - 216 km	Vaisali
14/12	8	Trajet de Vaishali à Bodhgaya	4h15-150km	Bodhgaya
15/12	9	Kagy Monlam	---	Bodhgaya
16/12	10	Kagy Monlam	---	Bodhgaya
17/12	11	Kagy Monlam	---	Bodhgaya
18/12	12	Kagy Monlam	---	Bodhgaya
19/12	13	Kagy Monlam	---	Bodhgaya
20/12	14	Kagy Monlam	---	Bodhgaya
21/12	15	Kagy Monlam	---	Bodhgaya
22/12	16	Vol pour New Delhi de Patna à 16h, arrivée à 17h50	1h45	New Delhi
23/12	17	Retour pour Paris, départ à 13h15 arrivée CDG à 17h55		

# Informations

## Importantes

Le circuit a été élaboré afin d'être accessible à tous. Nous avons pris le soin d'équilibrer au maximum les trajets entre journées longues de route et vols intérieur dans le but d'éviter un circuit fatiguant. Le voyage se veut ressourçant, tourné sur notre pratique pour cultiver la paix de l'esprit et vivre une véritable coupure avec le quotidien.

Nous avons trouvé un bon compromis entre les lieux avec une grande fréquentation comme Varanasi et ceux paisibles pour ralentir le rythme, prendre le temps de partager et garder un côté convivialité.

Varanasi est une étape qui nous a semblé importante tant au niveau spirituel que culturel. C'est une ville fascinante qui mérite toute notre attention et nous sommes ravis de pouvoir y passer un peu de temps tout comme Nalanda et le pic des vautours.

# Le voyage

## Une expérience unique

### L'esprit du voyage

Créer du lien : C'est une expérience humaine où l'autre est au cœur de tout.

La philosophie du voyage : Donner du sens et nourrir son esprit autrement.

Explorer : Ouvrir son cœur à un autre pays et à une culture fascinante

### Le rythme du voyage :

Serein et tranquille : nous avons mis l'accent sur un voyage ressourçant.

### Difficultés

Pas de difficultés particulières si ce n'est les quelques longues journées en véhicule et la fréquentation à Bodhgaya. Nous vous invitons à être à l'écoute de votre rythme et à vous respecter. Veillez à équilibrer repos, pratique et visites.

### Hébergement

Notre prestataire a une longue collaboration avec des hébergements de qualité :

→ 2 nuits à Varanasi : Hôtel Amayaa : <https://www.theamayaa.com/>

→ 1 nuit à Vaisali

→ 1 nuit à Lumbini : Hôtel "Bouddha Maya Garden" : <https://ktmgh.com/buddha-maya-gardenhotel/>

→ 1 nuit à Kushinagar : Hôtel "Lotus Nikkos Hotels" : <https://www.lotusnikkohotels.com/>

→ 8 nuits à Varanasi : Guest House "Mayahana Hôtel" (voit sur tripadvisor)

→ 1 nuit à New Delhi au KIBI : <https://www.kibi-edu.org/>

Les hôtels sont indiqués à titre indicatif, il est possible que des changements interviennent en fonction de la disponibilité. Nous nous réservons le droit de les modifier sans préavis dans un cadre similaire.

### Sécurité

Comme pour tout voyage, il est demandé d'être vigilant. Malgré un choix de partenaire de qualité, nous vous conseillons de toujours vous déplacer avec l'intégralité de vos documents et de votre argent. Ne

laissez pas vos affaires personnelles sur les sites, dans le bus ou dans les temples. Il est plus sage et prudent d'attendre, en cas de rassemblements, que le monde soit passé pour sortir.

## Nourriture

La cuisine locale offre des plats surprenants aux saveurs indiennes à base principalement de Massala, un mélange d'épices souvent appelé à tort de curry. L'agriculture locale permet de manger toute une variété de fruits et légumes, nous veillerons au maximum à apporter une cuisine savoureuse et équilibrée. Durant la semaine à Bodhgaya, vous aurez la possibilité de prendre le déjeuner offert par la ville à l'occasion de l'évènement. Si vous souhaitez ne pas bénéficier de se servir pour prendre votre temps, de nombreux restaurants sont présents tout autour.

## Encadrement

Umaylam : C'est votre agence française ! Elle est immatriculée "Atout France" avec une garantie financière auprès de Groupama et une RCP professionnelle auprès de Hiscox. Vous trouverez toutes les informations supplémentaires sur le site internet [www.umaylam.fr](http://www.umaylam.fr) dans la rubrique : Mentions Légales et CGV.

Rima, votre accompagnatrice : Sur la base de 15 années d'expérience dans l'organisation de séjours et l'accompagnement de groupe, Rima a créé l'agence Umaylam, elle sera à vos côtés durant tout le séjour. Elle aura un œil vigilant sur l'organisation. Elle sera votre référente sur place. En cas de nécessité, elle prendra les décisions adéquates pour la sécurité, le bon déroulé du séjour.

Lungta, notre partenaire aérien : C'est notre prestataire francophone pour les vols internationaux et internes. Le dirigeant, Dadul est un précieux allié qui travaille depuis de nombreuses années avec les agences françaises, il est une référence pour l'aérien.

Guide anglophone sur place : Nous serons accompagnés d'un guide anglophone de l'agence Shambala Travel durant tout le séjour, il fera le lien avec les locaux. Il nous donnera de nombreuses explications sur les lieux historiques et il veillera sur le bon déroulé du séjour.

## Transport

Nous avons prévu des véhicules modernes et privatisés, en fonction de la taille du groupe, nous aurons soit des minibus, soit des petits bus qui peuvent être suivis par un autre petit véhicule. Malgré des routes aujourd'hui modernes et bien entretenues, la circulation indienne est assez folklorique. Elle peut être dense, encombrée de voitures, de camions, de charrettes, de travaux, voire d'animaux qui déambulent au gré de la journée. Les temps horaires indiqués peuvent facilement être soumis aux aléas d'un incident ou de la circulation et perturber notre programme. Soyez patient et cultivez l'esprit indien.

## Les vols internationaux et les vols internes

Notre partenaire vous accompagnera dans vos démarches pour l'achat de vos billets et si vous le souhaitez pour les formalités de Visa d'entrée pour l'Inde. Une fois, votre inscription faite, nous vous mettrons en relation directement avec eux. Soyez tranquille, il parle français.

Une sélection a été faite en fonction de notre circuit, le prix est maintenu tant que possible, il est impératif avant le paiement de s'assurer du tarif exact pour les 4 vols au moment de votre inscription.

- Nous avons sélectionné un vol direct de nuit au départ de Paris pour New Delhi, le 07 Décembre 2023 à 19 h 35 avec une arrivée prévue à 08h10 le 08/12/23. À 13h20 le même jour, vous avez un second vol pour Varanasi avec une arrivée prévue à 14h45.
- Pour le retour, il s'effectuera de Patna à 16h pour New Delhi avec une nuit dans la capitale et un retour pour Paris prévu le 23 décembre 2023 à 13h15.

Ces vols sont une option que nous avons posée sans garantie. Ils sont sous réserve de disponibilités le jour de votre inscription au voyage et du paiement des billets. Merci de nous prévenir au plus vite si vous êtes intéressé.

## Formalités

### Administratives et gouvernementales

#### Spécificités

- Lors de votre inscription, merci de nous adresser un mail à l'adresse : rima@umaylam.fr, avec la photocopie de votre passeport au format PDF et jpeg, l'attestation d'assurance qui couvre votre voyage, la fiche passeport et le formulaire d'information dûment rempli. N'oubliez pas de renommer vos documents pour qu'ils contiennent votre nom de famille, ex : rima.passeport / rima.assurance/ rima.formulaire.
- Le formulaire est téléchargeable sur la page du circuit.
- Les conditions d'entrée, de déplacements et de séjours évoluent régulièrement en Inde, merci de suivre l'actualité sur la page du gouvernement français France diplomatie en cliquant ici.
- Pour voyager en Inde, il est obligatoire d'obtenir un visa. Les formalités se font essentiellement par internet pour un "E-VISA" dont la version définitive vous sera délivrée à l'aéroport le jour de votre arrivée. Nous pouvons vous accompagner dans cette démarche qui peut être fastidieuse. Notre partenaire peut s'occuper des démarches et vous fournir le justificatif moyennant un coût de 80€ (frais de service et visa compris). Dans le cas contraire, nous vous laissons le soin de suivre les instructions en cliquant sur ce lien. Vous devrez nous communiquer le justificatif de la démarche effectué avant votre départ. Nous vous informons qu'il faut environ 1h pour effectuer cette démarche, vous aurez à répondre à 50 questions (tout est en anglais), à fournir tous les documents par scanner ainsi qu'une photo d'identité (attention normes indiennes !). Il est nécessaire d'imprimer l'E-Tourist-Visa pour embarquer en Inde muni du passeport et du billet d'avion aller/retour. Tous les noms figurants sur le passeport doivent apparaître sur l'E-Visa.
- Plusieurs types de E-Visa vous seront proposés, celui "Entré multiple" (pour une durée maximum de 90 jours) avec une validité d'un an à partir du jour de délivrance, il coûte 41€ à régler par carte bancaire sur le site. Ou ceux ajustables à la basse ou haute saison qui sont plus économiques, approximativement 11€ et 25€ mais sont valables seulement 1 mois à la date de délivrance et sur le territoire. Attention, les prix indiqués peuvent varier en fonction des dernières directives du gouvernement indien. Nous vous conseillons de prendre le visa qui offre plus de garantie et de sérénité c'est-à-dire celui de 90 jours.

#### Passeport

Il doit être valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire indien. À noter que le passeport doit avoir 3 pages vierges consécutives. Les passeports d'urgence ne sont pas admis.

#### Appareils électroniques à l'aéroport

Les mesures de sécurités ont évolué, les agents des douanes sont en mesure de vous demander d'allumer votre téléphone, tablette pour procéder à des vérifications. Merci de vous munir de vos chargeurs et de prévoir suffisamment de batterie.

# Santé

## Ne rien oublier

### Vaccins

Il n'y a pas de vaccins obligatoires exigés pour rentrer sur le territoire indien. Cependant, soyez à jour dans votre vaccination et si vous êtes passé récemment en Afrique ou en Amérique latine, le vaccin de la fièvre jaune vous sera demandé. Faites le point avec votre médecin et consultez régulièrement la page du gouvernement indien ainsi que le service voyageur de l'institut Pasteur à Paris [en cliquant ici](#).

### Traitements médicaux

Si vous avez des traitements en cours, nous vous demandons de faire le point avec votre médecin pour toute compatibilité avec le voyage. Nous vous invitons à constituer une pharmacie personnelle pour vos traitements en cours et pour d'éventuels désagréments lié au transport, à l'alimentation d'un autre pays ou pour tous autres problèmes que votre médecin jugera utile.

# Assurance

## Partir serein

Il est strictement obligatoire d'être convenablement assuré pour votre voyage et nous vous demanderons le justificatif pour constituer votre dossier avant le départ. Votre assurance personnelle doit être engagée pour le rapatriement en cas d'accident, de maladie, d'annulation durant votre séjour, de mesures sanitaires du pays d'origine ou de celui que vous êtes en train de visiter... Merci de bien vérifier que tous les cas de figures sont couverts. Assurez-vous que votre assurance s'engage pour [les frais de recherche](#) par hélicoptère, pour la perte de bagage, pour l'annulation avant votre départ ou pour des retards qui induisent des frais supplémentaires. Prenez le temps de bien discuter avec votre compagnie d'assurance afin de voir en détail les clauses de votre contrat. Nous vous informons que l'achat du billet d'avion avec votre carte bleu ne suffit pas pour être convenablement couvert durant votre voyage. Nous vous demandons de nous fournir un justificatif et les coordonnées des personnes à joindre en cas de problème.

→ Dans le cas d'un problème pour être convenablement assuré, nous pouvons vous proposer une assurance via notre partenaire. [Nous contacter avant le règlement de votre voyage.](#)

# Équipements

## Bien se préparer

### Sac à la journée

Prenez un petit sac confortable pour vos effets personnels durant les visites et le transport. Il contiendra l'eau, des vêtements pour la journée, vos appareils photos, portables, vos papiers, crème solaire et lunettes solaires. [Attention les bagages à main sont limités à 7kg dans l'avion sur les vols interne.](#)

### Bagage suiveur

Votre sac de voyage doit contenir le strict nécessaire pour les 17 jours. Des vêtements de rechanges, des tenues pour le soir et pour dormir. Une trousse de toilette avec des contenants dont les bouchons se visent

ainsi qu'une trousse de premier secours. Privilégiez les petits contenants pour un bagage de taille modéré et facile à transporter. Attention pour les vols internes, les bagages en soute sont limités à 15Kg.

Il est possible dans les grandes villes d'avoir un service de blanchisserie, sinon prévoyez suffisamment de change et du linge pour deux semaines afin de vous éviter des frais et de la logistique supplémentaire. Privilégiez des tenues confortables et amples pour les longs trajets et pour la semaine où nous serons assis de nombreuses heures. Prenez avec vous une paire de chaussures confortables.

## Prix

### Budget

Nous vous proposons :

- Un tarif pour le séjour à régler auprès de l'agence française UMayLAM
- Un tarif pour les vols internationaux et internes vendu par notre partenaire

**1765€ soit 103,82€ jour \***

Séjour en pension complète pour 17 jours et 16 nuits hors vols internationaux et vols internes. Delhi &

**Environ 800/1000€ aller /retour \***

Tarif actuel pour les vols internationaux Paris - New Internes : ND - Varanasi / Patna - ND

\* Le prix pour le séjour se base sur un nombre minimum d'inscrits qui est de 10 personnes. Dans l'hypothèse que nous n'atteignons pas ce nombre, un supplément vous sera proposé pour maintenir le voyage.

\* Le prix évolue en fonction de la date de votre inscription, merci de nous prévenir le plus rapidement possible pour le fixer de vos vols.

### Inclus

- Pension complète avec hébergement en chambre double
- Transport privatisé et climatisé sur tout le circuit
- Les entrées pour les sites historiques
- La balade en bateau sur le Gange
- Le guide local anglophone
- La guide française diplômée d'état

### Exclus

- Les vols internationaux et internes vendu par notre partenaire
- Les frais du E-Visas et la sous-traitance pour la formalité
- Les pourboires
- Blanchisserie / frais de communication / Boissons personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Inclus"

Le paiement du séjour s'effectue par CB sur le site internet. Il est possible de payer en une seule fois ou de payer les arrhes dans un premier temps et de solder le reste de tout compte 21 jours avant le départ.

# Ce voyage vous tente

Contactez-nous

Le délai pour se préparer au voyage est court, nous vous invitons à prendre contact avec nous au plus vite si vous souhaitez participer au voyage, soit par mail soit par téléphone. Si vous avez des questions, nous nous ferons un plaisir de vous répondre.

Rdv sur la page du voyage  
Kagyu Monlam 2023



---

UMAYLAM, nourrir l'esprit autrement

[rima@umaylam.fr](mailto:rima@umaylam.fr) / +33 06 70 60 41 15

EURL au CAPITAL 2000€ / N° SIRET : 90108456600016

RCP HISCOK: HA RCP0388987 / APE: 7911Z / IM 038210003 / TVA: FR9290 1084566

