



# Voyage au Sikkim

Du 06 au 20 avril 2024



## La demeure des Karmapa

Darjeeling, Kalimpong, Gangtok...



### Vous allez aimer :

- Les terrasses de thé d'un vert incroyable
- Darjeeling et le train à vapeur
- Kalimpong et la bibliothèque tibétaine
- La capitale du petit royaume himalayen
- Le monastère de Rumtek

Niché entre le Tibet, le Bhoutan et le Népal, le Sikkim est le plus petit état de l'Inde. Situé sur les contreforts de l'Himalaya, vous rencontrerez très peu de relief plat ce qui donne l'avantage d'une vue époustouflante à chaque instant. Ici, la terre est généreuse et le peuple a su en tirer le meilleur, pionnier dans le "tout bio" depuis des décennies, l'interdiction des sacs plastiques remonte à 1998. Et c'est bien une des raisons pour laquelle on ressent une harmonie dans cette région prospère et calme.

Ce havre de paix a été la terre d'accueil du 16ème Karmapa et de tous les grands maîtres qui ont fui le Tibet dans les années 60. De leur courage, de leur persévérance et de leur dévotion est née une activité florissante qui rayonne aujourd'hui dans le monde entier. De cette période est née le monastère de Rumtek, véritable chef-lieu de la sagesse tibétaine. L'atmosphère qui règne ici est à la hauteur de ces grands maîtres et de leur activité inébranlable. Ce voyage est une belle manière de leur rendre un hommage sincère et profond.



# Détails

## Techniques

### Durée

16 jrs /15 nuits

### Groupe

15 pers

### Transferts

Bus privatisé

### Hébergements

Chambre double

### Itinérance

Inde - Sikkim

# Programme

## Le jour par jour

### Jour 1 - 05/04 : Départ de Paris pour New Delhi

Notre voyage commence à l'aéroport de Paris pour un vol de nuit à destination de l'Inde. Quelques jours avant le départ, vous recevrez les détails nécessaires au rendez-vous pour embarquer ensemble.

### Jour 2 - 06/04 : Arrivée en Inde

Cette journée est consacrée à notre arrivée à New Delhi et à la visite du KIBI, l'institut international du Bouddhisme. Repos et moment de partage au grand temple.

### Jour 3 - 07/04 : Transit vers le Sikkim

De l'aéroport national, un vol domestique d'environ une heure et quinze minutes nous permettra de rejoindre Bagdogra, aux portes du Sikkim. De là, nous prendrons la route vers Kalimpong où nous nous installerons pour deux nuits. Ce trajet d'environ trois heures, donnera un aperçu de cette magnifique région et des superbes vues qui nous attendent durant tout le circuit.

### Jour 4 - 08/04 : Visite de Kalimpong

Nous voici tout près de la maison où le 17ème Karmapa a grandi et étudié. Nous visiterons l'école S.A.B.A pour bien nous rendre compte des efforts mis en place pour l'éducation des tout-petits. Ensuite, nous prendrons la direction du monastère de Durpin pour commencer notre immersion dans la sagesse tibétaine.

### Jour 5 - 09/04 : De Kalimpong à Gangtok

La route qui traverse le Sikkim est somptueuse, il faudra environ trois heures pour remonter la vallée et rejoindre la capitale. Un temps libre vous sera proposé pour visiter à votre rythme le centre-ville qui réserve bien des surprises. Entre palais royal et marché, les contrastes ne manquent pas.

### Jour 6 - 10/04 : Le monde tibétain de la capitale indienne

Gangtok offre beaucoup d'activités, d'exploration et permet de mieux appréhender l'histoire de la région. Nous aurons l'occasion de visiter avec notre guide le musée de tibétologie, les stupas qui surplombent la ville et le monastère d'Enchay.

### Jour 7 - 11/04 : Montée vers le monastère de Rumtek

Voici l'intérêt du voyage, la visite de la demeure du 16ème Karmapa. Nous pourrons prendre le temps dans ce lieu si spécial, visiter l'ancien monastère ainsi que le nouveau et s'imprégner de l'atmosphère des lieux. Nous aurons sûrement l'occasion de faire la puja avec les moines et de partager un moment de convivialité.

#### Jour 8 - 12/04 : Exploration des monastères du Sikkim

Nous continuerons notre visite vers la nonnerie de Rumtek afin de rencontrer toute la communauté. Notre visite continuera vers les monastères de Shamar Rinpoche et de Nedo Rinpoche en espérant qu'il sera présent pour une rencontre chaleureuse. La journée se terminera au monastère de Ranka.

#### Jour 9 - 13/04 : En direction de l'Ouest

Nous retournons sur la route jusqu'à Ravangla pour visiter le renommé Bouddha Park, la statue de Guru Rinpoche et les terrasses de thé de "Temi Tea Garden". Ce sera l'occasion de comprendre le fonctionnement de la culture du thé, de la graine à notre tasse et de rencontrer la population locale.

#### Jour 10 - 14/04 : Padmasambhava

Une journée spéciale de Ravangla à Tashiding pour explorer la fameuse grotte de Guru Rinpoche, moment de pratique et de méditation avec un temps libre pour ralentir, se poser et tourner l'esprit et le corps vers les enseignements philosophiques.

#### Jour 11 - 15/04 : Exploration de la région ouest

Une journée riche et variée vous attend avec la visite de la statue de Tchenrezi, de l'un des plus anciens monastères de la région : Pemayangtse et des ruines de Rabdentse qui fut la première capitale du royaume du Sikkim.

#### Jour 12 - 16/04 : Départ pour Darjeeling

Nous redescendons la vallée de l'Ouest jusqu'à Darjeeling, la capitale du thé qui est entourée de terrasses verdoyantes. Nous arrivons, ici, à une autre époque ! Le thé est récolté à la main et le train est à vapeur. La fin de la journée sera consacrée à votre installation et à l'exploration du centre-ville historique et culturel.

#### Jour 13 - 17/04 : Visite de la capitale du thé

La journée sera rythmée par le thé et les tangkas ! Nous commencerons par la visite de l'usine de Happy Valley qui permettra de comprendre la chaîne de fabrication du thé de la graine à l'exportation et nous continuerons par la visite du monastère de Dali. Un temps libre laissera place au shopping.

#### Jour 14 - 18/04 : Journée libre

Darjeeling offre une multitude d'activités. Vous aurez le temps de flâner dans la ville et de faire les derniers achats.

#### Jour 14 - 19/04 : Retour à New Delhi

Départ pour l'aéroport de Bagdogra et vol domestique pour la capitale de l'Inde. Installation au KIBI et temps libre.

#### Jour 14 - 20/04 : Retour à Paris

Départ pour l'aéroport international et le retour pour Paris, prévu pour le 20 avril 2024.

# Récapitulatif

## Étape par étape

Date	Jour	Description	Temps de trajet	Nuit à
05/04	1	Rdv à l'aéroport de Paris à 17h		
06/04	2	Arrivée à New Delhi, installation au KIBI et visite		KIBI
07/04	3	Départ pour Bagdogra et transfert vers Kalimpong,	Vol 1h15 + 3h00-67km	Kalimpong
08/04	4	Visite du monastère de Durpin et de l'école SABA		Kalimpong
09/04	5	Transfert pour Gangtok + temps libre dans la capitale	2h30 - 75km	Gangtok
10/04	6	Visite du musée de tibétologie, des stupas et du monastère d'Enchay		Gangtok
11/04	7	Visite des monastères de Rumtek	45mn-23km	Rumtek
12/04	8	Visite de la Nonnerie de Rumtek et des monastères de Nedo Rinpoche et de Shamar Rinpoche		Rumtek
13/04	9	Départ pour Ravangla, l'Ouest de la région + visite de Sangdruptse, de Temi Tea Garden et de Bouddha Park	3h00-70km	Ravangla
14/04	10	Visite de la grotte de Guru Rinpoche : pratique et méditation		Pelling
15/04	11	Visite de la statue de Tchenrezi, du monastère de Pemayangtse et des ruines de Rabdentse		Pelling
16/04	12	Transfert de Pelling à Darjeeling + temps libre	3h00 - 72km	Darjeeling
17/04	13	Visite de l'usine de thé : fabrication et exportation, du monastère de Dali et de la station du train à vapeur		Darjeeling
18/04	14	Journée libre		Darjeeling
19/04	15	Départ pour l'aéroport de Bagdogra Arrivée à New Delhi + temps libre	2H30-70km Vol 2h15	KIBI
20/04	16	Aéroport international de Calcutta + Vol pour Paris		

# Informations

## Importantes

### L'esprit du voyage

Ressourçant : Un rythme lent est privilégié sur tout le circuit

Créer du lien : Rencontre et connexion avec les centres, les monastères et la population locale

Explorer : Découvrir, visiter, révéler les beautés du royaume du Sikkim

### Hébergement

Hôtels en chambre double dans les grandes villes et guest house pour Rumtek. Le confort, l'hygiène et le professionnalisme ont été privilégiés sur tout le circuit.

### Sécurité

Nous vous recommandons d'être vigilant et de vous déplacer en petit groupe. Ayez toujours une attention particulière sur vos papiers et votre argent.

### Nourriture

La cuisine locale offre des plats surprenants à base principalement de Massala, un mélange d'épices. L'agriculture locale permet de manger toute une variété de fruits et légumes. Nous veillerons au maximum à apporter une cuisine savoureuse, équilibrée et locale.

### Encadrement

Umaylam est l'agence française qui organise le séjour et qui veillera sur le bon déroulé du circuit. Elle est immatriculée "Atout France". Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.umaylam.fr](http://www.umaylam.fr)

Mathilde Abadie, sera votre interprète et traductrice sur tout le circuit. Elle travaillera en étroite collaboration avec un guide local anglophone, qui est un moine de Rumtek.

Pour des questions d'organisation, nous travaillons avec un partenaire aérien pour l'achat des billets d'avion groupé. Une fois votre réservation faite, un lien vous sera envoyé pour vous mettre en contact avec eux.

### Transport

Nous avons privatisé des véhicules en fonction de la taille du groupe. Malgré des routes aujourd'hui modernes et bien entretenues, la circulation reste assez folklorique. Elle peut être dense et encombrée, ce qui peut perturber notre programme.

### Les vols internationaux et domestiques

Une fois, votre inscription faite, notre partenaire vous accompagnera pour l'achat de vos billets d'avion. Une sélection a été faite en fonction de notre circuit, le prix est maintenu tant que possible mais il peut varier en fonction de la date d'achat. Des frais s'appliquent pour la gestion de votre dossier.

\* ALLER :

**05 avril 2024** : Vol direct de nuit au départ de Paris à 22h25, arrivée à New Delhi à 10h05.

**07 avril 2024** : un vol domestique de New Delhi à 7h50 pour Bagdogra, arrivée à 9h45.

\* RETOUR :

**19 avril 2024** : Vol domestique de Bagdogra à 14h10 pour arriver à New Delhi à 16h25.

**20 avril 2024** : Vol direct de New Delhi à 14h05 pour arriver à Paris CDG à 20H10.

Ces vols sont une option que nous avons posée sans garantie. Ils sont sous réserve de disponibilités le jour de votre inscription.

# Formalités

## Administratives et gouvernementales

### Spécificités

Suite à votre inscription, merci de nous adresser un mail à l'adresse suivante : rima@umaylam.fr et de nous transmettre les documents demandés **dans un seul et unique mail**. N'oubliez pas de les renommer comme suit : votrenom.passeport / votrenom.assurance/ votrenom.formulaire

- \* La photocopie de votre passeport au format PDF,
- \* L'attestation d'assurance qui couvre le voyage, (sinon nous avons une assurance à vous proposer)
- \* Le formulaire d'information dûment rempli.
- \* Le formulaire est téléchargeable sur la page du circuit.
- \* Pour voyager en Inde, il est obligatoire d'obtenir un visa. Les formalités se font essentiellement par internet pour un "e-VISA" dont la version définitive vous sera délivrée à l'aéroport le jour de votre arrivée avec le justificatif de votre démarche préalable. Nous pouvons vous accompagner dans cette démarche. Veuillez l'indiquer dans le mail qui contiendra les documents demandés. Notre partenaire sur place peut s'occuper des démarches moyennant un coût de 40€ qui s'ajoute au prix du visa. Dans le cas contraire, nous vous laissons le soin d'effectuer la démarche. Vous devrez nous communiquer le justificatif avant votre départ.
- \* Nous vous informons qu'il faut environ une heure pour cette formalité. Vous aurez à répondre à 50 questions (tout est en anglais), à fournir tous les documents par scanner ainsi qu'une photo d'identité (attention : normes indiennes). Il est nécessaire d'imprimer l'e-Tourist-Visa pour embarquer en Inde muni du passeport et du billet d'avion aller/retour. Tous les noms figurants sur le passeport doivent apparaître sur l'e-Visa.
- \* Plusieurs types de e-Visa vous seront proposés : celui "entrées multiples" (pour une durée maximum de 90 jours) avec une validité d'un an à partir du jour de délivrance, coûte 41€ à régler par carte bancaire sur le site, ou ceux ajustables à la basse ou haute saison qui sont plus économiques, environ 11€ et 25€ mais ne sont valables qu'un mois, à partir de la date de délivrance et sur le territoire. Attention, les prix indiqués peuvent varier en fonction des dernières directives indiennes.

### Passeport

Il doit être valide **6 mois après la date de retour**. À noter que le passeport doit avoir 3 pages vierges consécutives. Les passeports d'urgence ne sont pas admis.

### Appareils électroniques à l'aéroport

Les mesures de sécurité ont évolué : les agents des douanes sont en droit de vous demander d'allumer votre téléphone, tablette pour procéder à des vérifications. Merci de vous munir de vos chargeurs et de prévoir suffisamment de batterie.

# Santé

## Ne rien oublier

### Vaccins

Il n'y a pas de vaccin obligatoire exigé. Cependant, soyez à jour dans votre vaccination. En fonction de l'historique de vos voyages sur les dix dernières années, la fièvre jaune peut vous être demandée. Faites le point avec votre médecin et consultez régulièrement la page du gouvernement du pays en question ainsi que le service voyageur de l'institut Pasteur à Paris.

## Traitements médicaux

Si vous avez des traitements en cours, nous vous demandons de faire le point avec votre médecin pour toute compatibilité avec le voyage. Nous vous invitons à constituer une pharmacie personnelle pour vos traitements en cours et pour d'éventuels désagréments liés au transport, à l'alimentation d'un autre pays ou pour tous autres problèmes que votre médecin jugera utile de mentionner.

# Assurance

## Partir serein

Votre assurance personnelle doit être engagée pour le rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de pandémies, l'annulation, les retards, la perte de bagages, les vols, ainsi que les frais de recherche par hélicoptère. Merci de faire le point sur tous ces sujets avec votre assurance. Nous vous informons que l'achat du billet d'avion avec votre carte bleue n'est pas suffisant. Il est obligatoire d'être bien assuré lors de votre séjour et de nous fournir un justificatif à votre inscription. Si vous avez des doutes sur votre assurance, nous pouvons vous en proposer une. Nous avons travaillé avec [notre partenaire Assurinco spécialiste des voyages pour un contrat](#) adapté avec différentes options : **Annulation, Assistance et Multirisque Prénuim**. Vous pouvez, nous contacter pour toutes questions au 06 70 60 4115.

# Équipements

## Bien se préparer

### Sac à la journée

Prenez un petit sac confortable pour vos effets personnels durant les visites et le transport. Il contiendra l'eau, des vêtements pour la journée, vos appareils photos, portable, vos papiers...

### Bagage suiveur

Votre sac de voyage doit contenir le strict nécessaire pour les 15 jours. Des vêtements de rechange, une trousse de toilette ainsi qu'une trousse de premier secours. Privilégiez les petits contenants pour un bagage de taille modérée et facile à transporter. Pensez aux roulettes pour les changements à l'aéroport.

# Prix

## Budget

### Comprendre notre prix :

- \* Un accompagnement français : parce que les notions philosophiques ne sont pas simples, nous avons privilégié une traduction de qualité sur tout le circuit. Votre traducteur/interprète travaillera en étroite collaboration avec votre guide local.
- \* La convivialité est un aspect important à nos yeux, nos groupes ne dépassent jamais plus de 15 personnes. Vous pourrez vous approprier chaque instant et ainsi créer de précieux souvenirs.
- \* Nous sommes une petite agence française, soumise à la législation, aux assurances et aux frais de notre pays. C'est un gage de sérieux et nous sommes heureux de le mettre à votre service.

**1485€ soit 91,81€ jour**

Séjour en pension complète pour 15 jours et 14 nuits

**Environ 665€ aller/retour**

Tarif actuel pour les vols internationaux Paris - Katmandou

Le prix est basé sur un nombre minimum de 10 inscrits. Si ce nombre n'est pas atteint, un supplément vous sera proposé pour maintenir le séjour.

### Inclus :

- \* Pension complète avec hébergement en chambre double
- \* Transport privatisé sur tout le circuit
- \* Les entrées pour les sites historiques
- \* Le guide local anglophone sur tout le circuit
- \* L'interprète/traducteur français

### Exclus :

- \* Les vols internationaux et domestiques vendus par notre partenaire
- \* Les pourboires pour le guide
- \* Blanchisserie / frais de communication / Boissons personnelles
- \* Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Inclus"
- \* L'offrande pour la traductrice

Le paiement du séjour s'effectue par CB sur le site internet. Il est possible de payer en une seule fois ou de réserver sa place en payant des arrhes et **solder la somme restante 21 jours avant le départ.**

## Ce voyage vous tente

Contactez-nous

Rdv sur la page du voyage



---

# UMAYLAM,

Nourrir l'esprit autrement

[www.umaylam.fr](http://www.umaylam.fr)

[rima@umaylam.fr](mailto:rima@umaylam.fr) / +33 06 70 60 41 15

N° SIRET: 90108456600016

RCP HISCOK: HA RCP0388987 / Atout France IM: 038210003 / TVA: FR9290 1084566