



Voyage au Bhoutan

Du 19 avril au 04 mai 2025



De l'harmonie à la cohérence

Monastère de Taktshang, les vallées des rois, le lac sacré



Vous allez aimer :

- La visite des monastères nichés sur des falaises
- La découverte de l'atelier de tissage
- Les randonnées accessibles
- Les visites culturelles des villes emblématiques
- Les parcs nationaux et les vallées somptueuses
- Les diners à la ferme et le bain traditionnel

Le Bhoutan offre de belles aventures au rythme de somptueux paysages. Le pays tout entier fait partie intégrante de zones protégées et de parcs nationaux où un rare équilibre opère entre protection, préservation et cohabitation. Les hauts sommets himalayens côtoient aisément les plaines verdoyantes des basses altitudes où la faune et la flore sont d'une grande richesse.

Mais le véritable trésor du Bhoutan est dans le cœur des bhoutanais où l'enseignement du Bouddha règne. Il est transmis avec foi, authenticité et rythme le quotidien du peuple qui témoigne d'une spiritualité profonde et du mode de vie qui en découle. Au premier abord, un contraste entre modernité et tradition bouleverse le visiteur mais enchante aussitôt les esprits. Le Bhoutan ouvre le champ des possibles et nous montre que l'intention est reine mère pour dessiner un futur d'une cohérence remarquable.



Détails

Techniques

Durée

16 jrs /15 nuits

Groupe

15 pers

Transferts

Bus privatisé

Hébergements

Chambre double

Itinérance

Bhoutan

Programme

Le jour par jour

Jour 1 - 19/04 : Rendez-vous à l'aéroport de Paris

Notre voyage commence à l'aéroport de Paris pour un vol à destination de Paro au Bhoutan. Quelques jours avant le départ, vous recevrez les détails nécessaires au rendez-vous pour embarquer ensemble.

Jour 2 - 20/04 : Arrivée à Paro

Rencontre à l'aéroport avec le chauffeur et le guide local qui vous accompagneront sur tout le circuit. La journée sera consacrée à votre installation et à la visite de la ville. Durant le trajet, vous pourrez admirer la vue panoramique sur les montagnes himalayennes et vous visiterez la plus grande statue au monde du Bouddha Sakyamuni mesurant plus de 51 mètres. Une balade en soirée vous sera proposée pour découvrir l'architecture de la ville.

Jour 3 - 21/04 : Visite de Thimphu

Les monuments de la capitale dévoilent la culture bhoutanaise comme en témoigne le bureau de poste et ses timbres uniques, la nonnerie de Drukthop Dewatchen fondée en 1976 où encore le mini zoo qui accueille l'animal emblématique du pays, le takin. Vous aurez l'occasion en outre de visiter l'école traditionnelle bhoutanaise et la bibliothèque nationale.

Jour 4 - 22/04 : La route de Wangdi

Une longue journée de route vous attend, vous passerez le col de Dochula à 3150 pour rejoindre Gantey et son temple, un des plus importants de la lignée nyingmapa. Une randonnée très accessible à travers la forêt de pins et de prairies permettra de profiter pleinement du paysage et d'observer les grues à cou noir. Vous découvrirez la cuisine locale lors d'un dîner dans une ferme traditionnelle.

Jour 5 - 23/04 : Découverte de la région des rois du Bhoutan

Bumthang signifie "la plaine ayant la forme d'un boumpa". C'est au VIIIème siècle que Guru Rinpoche introduit le bouddhisme au Bhoutan et c'est dans cette région que l'activité spirituelle sera la plus importante. Véritable vivier agricole, on y cultive de l'orge, du blé, du riz et du sarrasin mais les élevages de moutons et de yaks sont aussi fortement présents. De par le relief et l'humidité, les brumes rendent le paysage incroyable, où mythes et légendes vont bon train. C'est ici que les monastères de Jambay, de Kurvey, de Tamshing et de Lhodrak Kharchu Dratshang rythment le quotidien des habitants.

Jour 6 - 24/04 : Découverte du lac brulant

La journée commencera par une promenade en pleine nature autour du lac de Meber Tsho pour apprécier la nature environnante. Après un déjeuner dans une ferme locale, une randonnée facile vous mènera au temple de Kheunzang Dra, situé sur la face d'une falaise, il a été fondé au 15ème siècle par Terton Pema Lingpa, le révélateur de trésors. La journée se terminera par la visite du village local.

Jour 7 - 25/04 : La vallée de Chumey

Le très prisé monastère de Tharpaling à 3610m d'altitude rythmera la journée, c'est l'un des plus anciens temples du Bhoutan. Nommé "le lieu de la libération", c'est un magnifique complexe datant du 12ème siècle et appartenant à la lignée nyingmapa, il fut construit par Longchen Rabjum. L'exploration de la vallée continuera après le déjeuner avec la visite du monastère de Lhodrak Kharchu Dratshang en fin d'après-midi.

Jour 8 - 26/04 : La parc national et la statue de Guru Rinpoché

Un long transfert vous permettra de rejoindre le parc par le col de Thrumshingla (3780 m) qui se trouve au cœur du parc national du même nom. Il s'étend sur plus de 900km² et son altitude varie de 700 m à

4400 m, vous y découvrirez l'incroyable biodiversité du pays. C'est à Takela que vous admirerez la statue de Guru Rinpoche et la journée se terminera par la visite des monastères de Mongar Dzong et de Yakgang Lhakhang.

Jour 9 - 27/04 : L'atelier de tissage local

Vous découvrirez la ville de Trashigang qui a été érigée pour protéger les habitants des « migoï », une sorte de yéti fortement craint par les Bhoutanais. Elle fait partie d'une importante route commerciale reliant l'Assam au Tibet. Ce lieu figure parmi les dix zones protégées du Bhoutan. Vous visiterez le temple de Tashigang et le monastère de Rangjung. Vous aurez l'occasion de finir la journée dans l'atelier de tissage traditionnel.

Jour 10 - 28/04 : Visite de la Gom Kora

Découverte du magnifique site de Gom Kora et de ses stupas. Ce lieu est très important car Guru Rinpoche y médita et laissa son empreinte sur un rocher. Il a voyagé avec des objets qui sont aujourd'hui exposés dans une vitrine aux yeux de tous, on y trouve notamment un œuf de Garuda. On dit que de nombreux miracles eurent lieu ici. La rivière rend le paysage extraordinaire à l'image de l'énergie qui y règne.

Jour 11 - 29/04 : Transfert vers Trongsa

Ce sera une longue journée de route à travers le paysage bhoutanais, principalement montagneux, parsemé de plaines subtropicales, il offre une variété de vues somptueuses. Le trajet sera jalonné de pauses et de visites notamment celle du monastère de Ta Dzong.

Jour 12 - 30/04 : Marche au bord de l'eau

Vous commencerez par une marche jusqu'à Chimi Lhakhang à Lobesa connue pour être le temple de la fertilité où légendes, histoires et mythes ne manquent pas. On avait l'habitude de frapper les pèlerins sur la tête avec un phallus afin de chasser le mauvais œil et le commérage. Après le déjeuner, vous visiterez le temple de Punakha dont on dit qu'il est le plus beau du Bhoutan. Il se situe au confluent de la rivière mâle Pho Chhu et de la rivière femelle Mo Chhu. La visite s'achèvera par la traversée d'un des plus longs ponts suspendus de la région.

Jour 13 - 01/05 : Découverte de la vallée de Khansum

Visite du temple et des stupas de la vallée de Khansum Namgyal commémoré par la reine mère. Il fut construit pour éloigner tous les mauvais esprits, promouvoir la paix et l'harmonie dans le monde. La visite se poursuivra à l'institut bouddhiste Nalanda réservé aux nonnes, puis la visite de la vallée de Punakha et enfin la ville où un temps libre sera prévu.

Jour 14 - 02/05 : Retour à Paro

Après un transfert de trois heures et demi, vous visiterez le musée national de la ville de Paro et l'un des deux temples les plus sacrés du pays, Kyichu Lhakhang qui fut construit au 7ème siècle par le roi tibétain Songtsen Gampo. La journée se terminera au cœur de la forteresse de Drukgyel Dzong construite en 1649 pour commémorer la victoire sur l'invasion tibétaine.

Jour 15 - 03/05 : Randonnée et bain traditionnel

Le circuit se terminera autour du monastère le plus important et le plus significatif pour le peuple bhoutanais, le monastère de Taktshang qui surplombe la vallée de Paro. Niché sur une falaise à plus de 3150 m d'altitude, il vit passer de nombreux visiteurs dont le célèbre yogi Milarepa ! C'est une visite indispensable pour comprendre l'histoire, la culture du pays et admirer la beauté de la vallée. La journée s'achèvera avec un bain de pierre traditionnel.

Jour 16 - 04/05 : Retour à Paris de l'aéroport international de Paro

Récapitulatif

Étape par étape

Date	Jour	Description	Temps de trajet	Nuit à
19/04	1	Rdv à l'aéroport de Paris à destination de Paro		
20/04	2	Arrivée à l'aéroport international Visite de la statue du Bouddha Sakyamuni et du mémorial	20mn	Hôtel Thimphu
21/04	3	Visite de la grande poste - de la nonnerie Drukthop Dewatchen et du mini-zoo / découverte de l'école traditionnelle et de la bibliothèque nationale		Hôtel Thimphu
22/04	4	Transfert pour Wangdi par le col de Dochula - visite du temple le plus important de la lignée Nyingmapa et petite randonnée pour observer les grues à cou noir	4h30	Nuit à la ferme
23/04	5	Visite des lieux de repos des rois bhoutanais et des monastères de Kurjey - Tamshing – Kenchosum	4h30	Bumthang
24/04	6	Visite du lac brûlant : Meber Tcho - randonnée à Kuenzang Dra + visite du village local, dîner à la ferme		Bhumtang
25/04	7	Visite du monastère de Tharpaling et du Lhadrak Kharchu Dratshang + découverte de la vallée de Chumey		Bhumtang
26/04	8	Visite du parc national et des différentes traditions - Découverte de la statue de Guru Rinpoche à Takela	6h30	Mongar
27/04	9	Visite de Trashigang et de Rangjung - Découverte d'un atelier de tissage traditionnel et du temple de Yonphula	2h	Trashigang
28/04	10	Visite de la Gom Kora - Tshorten KORA		Trashigang
29/04	11	Transfert jusqu'à Trongsa - visite de Ta Dzong	8h30	Trongsa
30/04	12	Marche jusqu'au temple de la fertilité Chimi Lhakhang et visite du monastère de Punakha au bord de la rivière		Punakha
01/04	13	Découverte de la vallée de Khansum namgyal Chorten et visite de l'institut des nonnes		Punakha
02/05	14	Retour à Paro - visite du musée national, du temple le plus ancien du Bhoutan Songtsen, découverte du village de Drukgyel	3h30	Paro
03/05	15	Randonnée vers le monastère de Taktshang, le plus important du royaume et bain de pierre traditionnel - dîner à la ferme		Paro
04/05	16	Transfert à l'aéroport international pour Paris	30min	

Informations

Importantes

L'esprit du voyage

Ressourçant : Un rythme lent est privilégié sur tout le circuit

Créer du lien : Rencontre et connexion avec les centres, les monastères et la population locale

Hébergement

Nos hôtels sont le fruit d'une sélection minutieuse afin de privilégier qualité, confort, hygiène et professionnalisme.

Sécurité

Le Bhoutan ne fait pas partie des pays où la sécurité des touristes est remise en cause, nous vous recommandons toutefois d'être vigilant et de vous déplacer en petit groupe. Ayez toujours une attention particulière sur vos papiers et votre argent.

Nourriture

La cuisine locale offre des plats riches et variés en fonction de la région, souvent à base d'épices. L'agriculture locale permet de manger toute une variété de fruits et légumes. Nous veillerons au maximum à apporter une cuisine savoureuse, équilibrée et locale.

Encadrement

Umaylam est l'agence française qui organise le séjour et qui veillera sur le bon déroulé du circuit. Elle est immatriculée "Atout France". Pour en savoir plus, rdv sur www.umaylam.fr

Christian Masse sera votre accompagnant interprète sur tout le circuit. Il sera en compagnie d'un guide local anglophone durant le séjour.

Pour des questions d'organisation, nous travaillons avec un partenaire aérien pour l'achat des billets d'avion groupé. Une fois votre réservation faite, un lien vous sera envoyé pour vous mettre en contact avec eux.

Transport

Nous avons privatisé des véhicules en fonction de la taille du groupe. Malgré des routes modernes et bien entretenues, la circulation reste assez folklorique. Elle peut être dense et encombrée ce qui peut perturber notre programme.

Les vols internationaux

Une fois, votre inscription faite, notre partenaire vous accompagnera pour l'achat de vos billets d'avion. Une sélection a été faite en fonction de notre circuit, le prix est maintenu tant que possible mais il peut varier en fonction de la date d'achat.

- * Les informations sur les vols vous seront communiquées au cours de l'année à venir.
- * Départ et retour de Paris

Ces vols sont une option que nous avons posée sans garantie. Ils sont sous réserve de disponibilités le jour de votre inscription.

Formalités

Administratives et gouvernementales

Spécificités

Suite à votre inscription, merci de nous adresser un mail à l'adresse suivante : rma@umaylam.fr et de nous transmettre les documents demandés **dans un seul et unique mail**. N'oubliez pas de les renommer comme suite : votrenom.passeport / votrenom.assurance/ votrenom.formulaire.

- * La photocopie de votre passeport au format PDF,
- * L'attestation d'assurance qui couvre le voyage, (sinon nous avons une assurance à vous proposer)
- * Le formulaire d'information dûment rempli.

Le formulaire est téléchargeable sur la page du circuit à côté du programme jour par jour. Les conditions d'entrée au Bhoutan demandent un visa, le paiement de la taxe SDF (fonds de solidarité au développement) et des frais bancaires. Toutes ces formalités sont comprises dans le prix du séjour. Nous nous occupons de cette partie à la réception de vos documents.

Passeport

Il doit être valide **6 mois après la date de votre retour**. À noter que le passeport doit avoir trois pages vierges consécutives. Les passeports d'urgence ne sont pas admis.

Appareils électroniques à l'aéroport

Les mesures de sécurité ont évolué : les agents des douanes sont en droit de vous demander d'allumer votre téléphone, tablette pour procéder à des vérifications. Merci de vous munir de vos chargeurs et de prévoir suffisamment de batterie.

Santé

Ne rien oublier

Vaccins

Il n'y a pas de vaccin obligatoire exigé. Cependant, soyez à jour dans votre vaccination. Faites le point avec votre médecin et consultez régulièrement la page du gouvernement du pays en question ainsi que le service voyageur de l'institut Pasteur à Paris.

Traitements médicaux

Si vous avez des traitements en cours, nous vous demandons de faire le point avec votre médecin pour toute compatibilité avec le voyage. Nous vous invitons à constituer une pharmacie personnelle pour vos traitements en cours et pour d'éventuels désagréments liés au transport, à l'alimentation d'un autre pays ou pour tous autres problèmes que votre médecin jugera utile de préciser.

Assurance

Partir serein

Il est strictement obligatoire d'être convenablement assuré pour votre voyage et nous vous demanderons le justificatif pour constituer votre dossier de départ. Votre assurance doit être engagée en outre pour le rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de pandémies, d'annulation, de retards, de perte de bagages ou de vols ainsi que les frais de recherche par hélicoptère.

En cas de doute, nous vous proposons une assurance adaptée avec trois options moyennant un pourcentage du prix du voyage via notre partenaire ASSURINCO.

Équipements

Bien se préparer

Sac à la journée

Prenez un petit sac confortable pour vos affaires personnelles durant les visites et le transport. Il contiendra l'eau, des vêtements pour la journée, vos appareils photos, portable, vos papiers...

Bagage suiveur

Votre sac de voyage doit contenir le strict nécessaire pour les 15 jours. Des vêtements de rechange, une trousse de toilette ainsi qu'une trousse de premiers secours. Privilégiez les petits contenants pour un bagage de taille modérée et facile à transporter. Pensez aux roulettes pour les changements à l'aéroport.

Prix

Budget

Comprendre notre prix :

- * Un accompagnement français, parce que les notions philosophiques ne sont pas simples, nous avons privilégié une traduction de qualité sur tout le circuit. Votre traducteur/interprète travaillera en étroite collaboration avec votre guide local.
- * La convivialité est un aspect important à nos yeux, nos groupes ne dépassent jamais plus de 15 personnes. Vous pourrez vous approprier chaque instant et ainsi créer de précieux souvenirs.
- * Nous sommes une petite agence française, soumise à la législation, aux assurances et aux frais de notre pays. C'est un gage de sérieux et nous sommes heureux de le mettre à votre service.

4417€ soit 294,46€ jour

Séjour en pension complète pour 15 jours et 14 nuits

Environ 903€ aller /retour

Tarif pour les vols internationaux Paris - Paro

Le prix est basé sur un nombre minimum de 10 inscrits. Si ce nombre n'est pas atteint, un supplément vous sera proposé pour maintenir le séjour.

Inclus :

- * Frais de visa et frais bancaire
- * Taxe de fonds de développement durable de 100\$ /jour
- * Pension complète avec hébergement en chambre double
- * Transport privatisé et climatisé sur tout le circuit
- * Les entrées pour les sites historiques
- * Le guide local anglophone
- * L'interprète/traducteur français

Exclus :

- * Les vols internationaux vendus par notre partenaire
- * Les pourboires pour le guide
- * Blanchisserie / frais de communication / achats et boissons personnelles
- * Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Inclus"
- * L'offrande pour l'accompagnant

Le paiement du séjour s'effectue par CB sur le site internet. Il est possible de payer en une seule fois ou de réserver sa place en payant des arrhes et **solder la somme restante 21 jours avant le départ.**

Ce voyage vous tente

Contactez-nous

UMAYLAM,

Nourrir l'esprit autrement

www.umaylam.fr

rma@umaylam.fr / +33 06 70 60 41 15

N° SIRET: 90108456600016

RCP HISCOK: HA RCP0388987 / Atout France IM: 038210003 / TVA: FR9290 1084566