

# Voyage au Sikkim

Du 04 au 18 avril 2025

## Dans les pas d'une sagesse profonde

Darjeeling, Kalimpong, Gangtok, Ravangla



### Vous allez aimer :

- Les terrasses de thé à perte de vue
- La découverte des monastères sikkimais
- Une nature verdoyante
- Les villes perchées
- Les rencontres avec les locaux

Situé sur les contreforts de l'Himalaya, le Sikkim est un état verdoyant, il est niché entre le Népal, le Tibet et le Bhoutan. Ici, la terre est généreuse et le peuple a su en tirer profit, les marchés sont abondants, les terrasses cultivées sont omniprésentes et les jardins foisonnent de fleurs. Certains bourgs restent encore inaccessibles à la route et le rythme de vie est aussi paisible que lent, un véritable paradoxe à côté de son voisin le Bengale.

Imprégné par la sagesse tibétaine, le plus petit État de l'Inde a accueilli une grande partie des réfugiés qui ont fui le Tibet dans les années 60. Grâce à leur courage, à leur persévérance et à leur dévotion, la sagesse tibétaine a été préservée et résonne aujourd'hui plus que jamais dans ce coin du monde.

Ce lieu renferme aussi une autre histoire, celle des premiers pas d'Alexandra David Néel. Sa rencontre avec le bouddhisme et le peuple tibétain l'aura profondément marqué jusqu'à l'amener à être la première française à entrer à Lhassa. Nous ne manquerons pas d'aborder cet aspect important qui fera vibrer notre aventure jusqu'au Tibet.



## Détails

Durée	Groupe	Hébergements	Transports	Itinérance
15 jrs / 14 nuits	10 à 15 pers	Hôtel /lodge	Privatisée	Inde / Sikkim

# Programme

## Jour 1 - 04/04 : Rendez-vous à l'aéroport de Paris

Notre voyage commence à l'aéroport de Paris. Quelques jours avant le départ, vous recevrez les détails nécessaires au rendez-vous.

## Jour 2 - 05/04 : Arrivée en Inde et transfert jusqu'à Kalimpong

Arrivée à Delhi puis transfert à Bagdogra. Nous prendrons la direction de Kalimpong à travers une route sinueuse au cœur de collines verdoyantes. Vous découvrirez les petites maisons typiques et modestes des locaux qu'ils aiment fleurir : Installation et repos.

## Jour 3 - 06/04 : Visite du Shedra et de la maison du 16ème Karmapa

Journée consacrée à la visite de l'une des plus importantes écoles philosophiques. Ici, les moines sont inscrits pour un cursus de 10 ans minimum, nous pourrons observer les cours traditionnels tibétains qui ressemblent à des débats théâtraux consistant à argumenter et à développer son raisonnement philosophique en petit groupe. Le jardin de la maison du Karmapa à l'architecture anglaise est un véritable havre de paix pour boire le thé.

## Jour 4 - 07/04 : Visite du centre éducatif de l'association SABA

Ce centre a permis la cohabitation d'une vision moderne de l'éducation et d'un lien fort avec la tradition. Les enfants rendre en formation à partir de 5 ans, ils suivent un cursus varié et d'une grande qualité tout en apprenant la méditation, la philosophie, les rituels tibétains et l'art. La journée est consacrée à l'exploration de ce lieu riche et vivant. Ce sera l'occasion de donner nos livres français qui traitent de sujets philosophiques.

## Jour 5 - 08/04 : Visite de Kalimpong, musée, temples et marché

Cette petite bourgade est fascinante, c'est un immense marché ambulant où vous trouverez de tout. C'est une très belle manière de s'imprégner de l'ambiance, d'observer le mode de vie, d'explorer les temples, la vue incroyable sur la vallée et d'en apprendre davantage sur cette culture tibétaine au cœur de l'Inde.

## Jour 6 - 09/04 : Départ pour Gangtok

Nous rentrons au cœur du Sikkim, visite d'un des plus beaux musées tibétains de l'Inde dotée d'une bibliothèque remarquable, il permet de retracer l'histoire en détail et d'admirer des objets rares. Un temps libre sera consacré à la visite du centre-ville de la capitale dotée d'une large rue piétonne très agréable.

## Jour 7 - 10/04 : Visite du Rumtek

Un des lieux les plus emblématiques du Sikkim, c'est ici que le peuple tibétain fut accueilli et c'est sur cette terre qu'une des plus anciennes lignées de sagesse a réussi à survivre dans des conditions difficiles. Vous découvrirez le monastère du Rumtek, les appartements du chef spirituel, l'université qui y est rattachée ainsi que l'ancien temple. Plusieurs centaines de moines vivent ici pour leur formation de professeur de philosophie "Khenpo".

## Jour 8 - 11/04 : Visite de l'ancien monastère du Rumtek et de RANKA

C'est ici que les premières pierres ont été déposées et que la culture a été préservée. C'est bien au travers des enseignements, des pratiques et des rituels que la transmission s'est faite sans interruption. Au cœur d'une exode massive, l'identité tibétaine a été préservée et l'héritage transmis. Nous pourrons visiter ce lieu chargé d'histoires et d'une énergie forte.

#### Jour 9 - 12/04 : Départ pour l'ouest du Sikkim

Ce petit État est surtout connu pour l'immense activité du maître Padmasambhava au 8ème siècle et l'identité du peuple sikkimais est fortement lié aux lieux où il a séjourné, jalonnant ainsi le circuit de nombreux pèlerins. Vous aurez l'occasion de visiter l'une de ces grottes sur la route qui mène à l'emblématique Bouddha Park à Ravangla et aux terrasses de thé de Temi Tea Garden où nous ferons halte.

#### Jour 10 - 13/04 : Visite du monastère de Pemayangtse

Notre exploration nous mène à découvrir des vallées reculées où le silence règne au côté d'un paysage somptueux. C'est loin de l'agitation que les ruines de Rabdentse nous dévoilent l'ancienne capitale du royaume ainsi que le plus ancien monastère qui continue d'ouvrir chaque jour ses portes. Vous découvrirez les sommets himalayens depuis la bourgade de Pelling.

#### Jour 11 - 14/04 : Visite de Yuksom

Balade autour du lac de Khecheopairi avec un magnifique point de vue et visite de cascades sur le chemin qui mène au village de Yuksom. Cette petite bourgade est connue aujourd'hui pour les départs de trek en direction du Kangchenjunga mais jadis c'était le berceau historique de la nation sikkimese. Les jardins bien entretenus montrent le soin qu'apporte chaque habitant à son environnement et les maisons traditionnelles dévoilent les différences culturelles entre le peuple Lepcha et celui Bhutia.

#### Jour 12 - 15/05 : Visite du monastère de Tashiding

Après une petite randonnée autour de Yuksom, vous découvrirez le joyau de la région ! C'est dans cet écrin de beauté que réside le cœur du Sikkim, vous y ferez l'expérience d'un monde de sagesse et de paix. À Tashiding, on préserve l'harmonie par des rituels anciens toujours célébrés dans la plus grande simplicité. Vous découvrirez une série de monuments extraordinaires bâtis en haut d'une colline entourée de quelques maisons traditionnelles. Vous apprécierez le coucher de soleil et le repas chez l'habitant avec les produits du jardin.

#### Jour 13 - 16/05 : Départ pour Darjeeling

Il n'y a pas beaucoup de kilomètres qui séparent Tashiding de la capitale du thé mais il faudra bien environ 4 ou 5 heures pour rejoindre Darjeeling au gré des différentes vallées qu'il faudra parcourir. Installation et temps libre pour le grand marché nocturne où l'on retrouve l'agitation des grandes villes indiennes.

#### Jour 14 - 17/05 : Visite temple et temps libre

Nous vous proposerons la visite d'une exploitation de thé dans la matinée ensuite temps libre. Darjeeling offre un large panel d'activités ! Découverte du dernier train à vapeur, exploration du centre-ville pour les derniers achats, dégustation de thé dans les nombreuses boutiques de la ville, visite d'église ou des temples zen ou hindouiste. Vous ne vous ennuierez pas dans ce brassage urbain !

#### Jour 15 - 18/05 : Retour à Paris avec escale

Départ pour l'aéroport de Delhi où vous ferez une escale d'une nuit ensuite départ dans la nuit pour Paris

**Attention : En fonction de l'état des routes, le programme peut sensiblement être modifié. Nous ferons le nécessaire pour rester fidèle au circuit dans la mesure du possible.**

# Récapitulatif

Date	Jour	Description	Temps de trajet	Nuit à
04/04	1	Rdv à l'aéroport de Paris à partir de 16h		
05/04	2	Arrivée en Inde : Route jusqu'à Kalimpong	4h de voiture	Kalimpong
06/04	3	Visite du Shedra et Thé dans le jardin de la maison du Karmapa	---	Kalimpong
07/04	4	Visite du KCE et du monastère Sakya	20mn	Kalimpong
08/04	5	Visite du centre-ville et du marché de Kalimpong	10mn	Kalimpong
09/04	6	Départ pour Gangtok : musée et temps libre	2h30	Près de Rumtek
10/04	7	Visite du Rumtek, de l'université et de l'ancien temple	20mn	
11/04	8	Visite de l'ancien Rumtek et du monastère de RANKA	20mn	Rumtek
12/04	9	Ravangla : Grotte de Padmasambhava, Bouddha Park et Temi Tea Garden	3h	Ravangla
13/04	10	Visite du monastère de Pemayangtse et des ruines de Rabdentse + Statue de Tchenrezig	2h00	Pelling
14/04	11	Marche autour du lac sacré de Khecheopalri et visite du village de Yuksom	1h	Yuksom
15/04	12	Visite du monastère de Tashiding	1h	Tashiding
16/04	13	Transfert pour Darjeeling et temps libre sur le marché nocturne	4/5h	Darjeeling
17/04	14	Visite temple et temps libre pour la ville	---	Darjeeling
18/04	15	Départ pour l'aéroport de Siliguri, escale d'une nuit à New Delhi. Départ très tôt pour Paris arrivée le 19/05	2H30	New Delhi

# Informations

## L'esprit du voyage

Ressourçant : Un rythme lent est privilégié sur tout le circuit

Créer du lien : Rencontre et connexion avec les centres, les monastères et la population locale

## Hébergement

Nous serons accueillis dans des hôtels et des guest House.

## Sécurité

Le Sikkim ne fait pas partie des pays où la sécurité des touristes est remise en cause. Nous vous recommandons toutefois d'être vigilant et de vous déplacer en petit groupe. Ayez toujours une attention particulière sur vos papiers et votre argent.

## Nourriture

La cuisine locale offre des plats surprenants à base principalement de Massala, un mélange d'épices. L'agriculture locale permet de manger toute une variété de fruits et légumes. Nous veillerons au maximum à apporter une cuisine savoureuse, équilibrée et locale.

## Encadrement

Rima, la fondatrice de l'agence Umaylam sera à vos côtés durant tout le circuit, elle sera accompagnée par son partenaire local.

## Transport

Nous avons privatisé des véhicules en fonction de la taille du groupe. Malgré des routes aujourd'hui modernes et bien entretenues, la circulation reste assez folklorique. Elle peut être dense et encombrée ce qui peut perturber notre programme.

# Formalités

## Spécificités

Pour voyager en Inde, il est obligatoire d'obtenir un visa. Les formalités se font essentiellement par internet pour un "e-VISA" dont la version définitive vous sera délivrée à l'aéroport le jour de votre arrivée avec le justificatif de votre démarche préalable. Ce service est inclus dans votre prestation, un mail vous sera envoyé deux mois avant le départ pour récolter les documents et les informations nécessaires à la démarche. Si vous avez déjà un visa merci de nous le signaler par mail.

## Passeport

Il doit être valide **6 mois après la date de votre retour**. À noter que le passeport doit avoir 3 pages vierges consécutives. Les passeports d'urgence ne sont pas admis.

## Assurance

Il est strictement obligatoire d'être convenablement assuré pour votre voyage. Votre assurance personnelle doit être engagée pour le rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de pandémies mais aussi pour les cas d'annulation, de retard, de perte de bagages, de vols et pour les frais de recherche par hélicoptère. Merci de faire le point avec votre assurance.

Nous vous proposons une assurance adaptée avec différentes options via notre partenaire ASSURINCO. La souscription se fait lors de votre inscription au voyage, voire l'onglet avec ou sans assurance sur le lien de paiement.

### Appareils électroniques à l'aéroport

Les mesures de sécurité ont évolué : les agents des douanes sont en droit de vous demander d'allumer votre téléphone, tablette pour procéder à des vérifications. Merci de vous munir de vos chargeurs et de prévoir suffisamment de batterie.

## Santé

### Vaccins

Il n'y a pas de vaccin obligatoire exigé. Cependant, soyez à jour dans votre vaccination. Faites le point avec votre médecin et consultez régulièrement la page du gouvernement français des affaires étrangères : Conseils aux voyageurs.

### Traitements médicaux

Si vous avez des traitements en cours, nous vous demandons de faire le point avec votre médecin pour toute compatibilité avec le voyage. Nous vous invitons à constituer une pharmacie personnelle pour vos traitements en cours et pour d'éventuels désagréments liés au transport, à l'alimentation d'un autre pays ou pour tous autres problèmes que votre médecin jugera utile de prendre en compte.

## Équipements

### Sac à la journée

Prenez un petit sac confortable pour vos affaires personnelles durant les visites et le transport. Il contiendra l'eau, des vêtements pour la journée, vos appareils photos, portable, vos papiers...

### Bagage suiveur

Privilégiez la valise, idéal pour les longs déplacements à l'aéroport. Elle doit contenir le strict nécessaire pour les 15 jours. Des vêtements de rechange, une trousse de toilette ainsi qu'une trousse de premiers secours. Privilégiez les petits contenants pour un bagage de taille modérée et facile à transporter.

## Prix : 3100€

Le prix est basé sur un nombre minimum d'inscrits. Si ce nombre n'est pas atteint, un supplément vous sera proposé pour maintenir le séjour.

### Inclus :

- \* Les vols internationaux depuis Paris
- \* Pension complète avec hébergement en chambre double
- \* Transport privatisé et climatisé sur tout le circuit
- \* Les entrées pour les sites historiques
- \* Le guide local anglophone
- \* L'accompagnant français

### Exclus :

- \* Déplacement depuis votre lieu de résidence
- \* Les pourboires pour vos guides
- \* La blanchisserie
- \* Les frais de communication,
- \* Les achats et les boissons personnelles
- \* Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Inclus"

## Ce voyage vous tente, contactez-nous !

# UMAYLAM

Rapprocher l'esprit du cœur

[www.umaylam.fr](http://www.umaylam.fr)

[rima@umaylam.fr](mailto:rima@umaylam.fr) / +33 06 70 60 41 15

N° SIRET: 90108456600016

RCP HISCOK: HA RCP0388987 / Atout France IM: 038210003 / TVA: FR9290 1084566